





Este máster es para ti, si...

¿Quieres hacer un máster en Periodoncia e Implantología, pero no tienes tiempo?

¿Has finalizado tus estudios, pero todavía no tienes clara la especialidad que quieres elegir?

¿Tienes años de experiencia y quieres formarte, pero te lo impide tu trabajo y tu vida personal?

¿Eres ya especialista en periodoncia e implantología, pero quieres refrescar conocimientos?

Hemos desarrollado un máster online que se adapta a ti, estés dónde estés, sin comprometer tu economía. Sin complicaciones.

Programa

LA MAYOR
REVOLUCIÓN EN
EL MUNDO DE LA
FORMACIÓN EN
ODONTOLOGÍA

Hasta ahora, acceder a un programa reglado y de calidad en periodoncia e implantología estaba al alcance de grupos reducidos.

En PerioCentrum Academy te damos la oportunidad de formarte con un prestigioso grupo de profesionales docentes, de una forma flexible, sin que tengas que reducir tus días de consulta ni que suponga un gran esfuerzo para tu economía.

¿Cómo funciona?

El Máster se desarrolla en clases breves que abarcan entre 15 y 20 minutos para que aprendas de un modo flexible.

Las sesiones se reparten en un 80% de clases teóricas con múltiples casos clínicos y basadas en la propia evidencia científica.

Además, un 15% de las sesiones serán videos de prácticas y cirugías para que veas y aprendas las técnicas paso a paso.

Por último, hay un 5% que se destina a visualizar planes de tratamientos para que aprendas a razonar y dar un enfoque multidisciplinar a tus propios casos.

¿Dónde se desarrolla?

El Máster se desarrolla en la plataforma virtual de PerioCentrum Academy. Esta plataforma te aportará todo el soporte técnico necesario.

Todas las dudas de contenido que te vayan surgiendo podrás enviarlas a nuestro equipo de docentes, y al final de cada mes se realizará un webinar para poder resolverlas (esto será en la modalidad GOLD y PLATINUM).



Información

APRENDE DESDE
CASA Y A TU RITMO
CON CLASES CORTAS
DE SÓLO 15 MINUTOS

Clases

Plataforma virtual
PERIOCENTRUM ACADEMY

Guiaremos toda tu formación estructurando las clases para que te resulte más fácil seguirlas.

Dentro de cada módulo encontrarás resúmenes con las clases para que puedas ampliar con tus propias anotaciones. Resúmenes de literatura científica y webinars de resolución de dudas por cada módulo.

<https://periocentrumacademy.com/master-en-periodoncia-e-implantologia-online/>

Duración

Las clases tienen una duración aproximada de 15 minutos. Podrás acceder **cuando quieras y las veces que quieras** durante toda la duración del Máster.

Próxima edición

3ª Edición en noviembre de 2021
Dedicación aproximada de 16 meses.

Te propondremos un planning de estudio por cada módulo que podrás personalizar a tus necesidades. Si eres alumn@ GOLD tu tutor te irá recordando las fechas clave para que no te pierdas nada de contenido de valor.

El acceso total a la plataforma y a las clases es de 24 meses para que puedas repasar las lecciones que más te hayan gustado.

Pagos

El pago es único, pero hay posibilidad de fraccionarlo hasta en 3 cómodos plazos; reserva de plaza, inicio de Máster y a los 2 meses de iniciar la formación.

Nuestros docentes te lo explican



Modalidades

CONVIÉRTETE
EN EXPERTO EN
PERIODONCIA E
IMPLANTOLOGÍA
CON UN PROGRAMA
FORMATIVO QUE SE
ADAPTA A TODOS
LOS BOLSILLOS.

Silver

- Acceso a 16 módulos de clases teóricas del campo de la periodoncia e implantología.
- Cada clase teórica contará con un anexo de apuntes para ayudarte en el estudio.
- Sigue tu progreso módulo a módulo gracias a las pruebas de evaluación.
- Conecta con compañeros de profesión de distintos países a través de los Webinars mensuales con Expertos.

Gold

- Todas las funcionalidades del programa Silver y además...
- Acceso a vídeos de: cirugías, prácticas en modelos, planes de tratamiento y casos clínicos, todos ellos comentados por docentes.
- Tutor personal que te guiará y apoyará durante toda la formación.
- Webinar mensual para resolución de dudas de contenido que puedan surgirte en cada módulo.

	Online Silver	Online Gold	Presencial Platinum
16 módulos de clases teóricas Online (500 clases teóricas)	✓	✓	✓
Anexo de apuntes de cada módulo	✓	✓	✓
Examen al final de cada módulo	✓	✓	✓
Webinar mensual con expertos	✓	✓	✓
Webinar mensual para resolver dudas		✓	✓
Tutor personal para consultar dudas		✓	✓
18 Vídeos de las prácticas		✓	✓
31 vídeos de cirugías		✓	✓
18 módulos de 4 días presenciales (6 alumnos/curso)			✓
290 horas revisión de la literatura y clases teóricas			✓
160 horas de prácticas en pacientes			✓
120 horas de residencias clínicas			✓
Participación activa del alumno			✓
Título en colaboración Universidad de Padova		✓	✓
Duración	16-24 meses	16-24 meses	2 cursos académicos
Precio	599 Euros	999 Euros	19.000 Euros por curso

Módulos

16 MÓDULOS
Y 24 MESES PARA
COMPLETARLOS.
CON ESTA
METODOLOGÍA
PUEDES
ORGANIZARTE
COMO MEJOR
TE CONVENGA.

El programa formativo del máster online es muy exigente, equiparándose al contenido teórico de cualquier máster presencial de prestigio. Profundizamos en todos los aspectos de la periodoncia y del tratamiento con implantes. Lo más relevante es que ponemos todo nuestro conocimiento a tu disposición.

Módulo 1

INTRODUCCIÓN. FOTOGRAFÍA DENTAL, DOMUMENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS E INTERPRETACIÓN DE LA LITERATURA

Para poder estudiar periodoncia e implantología es importante saber analizar e interpretar un artículo científico. Realizar una adecuada documentación fotográfica de los casos permite optimizar el diagnóstico y el plan de tratamiento. También es útil para poder compartirlo con los compañeros mediante sesiones clínicas que emplearemos a lo largo del máster y discutir así diferentes casos. Este módulo sentará las bases para que aprendas estos conceptos.

Módulo 2

DIAGNÓSTICO EN PERIODONCIA

Un plan de tratamiento adecuado empieza por un diagnóstico clínico, radiológico y microbiológico correcto. En este módulo aprenderás a optimizar el diagnóstico periodontal completo, aprenderás las clasificaciones de las enfermedades periodontales y entenderás de forma muy práctica la etiopatogenia de la periodontitis. Pondremos en práctica todos estos conocimientos con vídeos teóricos y sesiones clínicas.

Módulo 3

TRATAMIENTO PERIODONTAL NO QUIRÚRGICO

Aprenderás los conceptos más importantes de la microbiología asociada a las enfermedades periodontales y la respuesta al tratamiento de raspado y alisado radicular. Asimismo profundizarás sobre los diferentes protocolos y técnicas más adecuadas, todo ello analizado desde un punto de vista científico. Aprenderás la indicación y resultados del empleo de antibioterapia en periodoncia para racionalizar su uso. Analizaremos mediante vídeos los puntos clave de la técnica de raspado y alisado radicular, pequeños tips que facilitaran tu trabajo y cómo ponerlos en práctica.

Módulo 4

CIRUGÍA PERIODONTAL I

En este módulo aprenderás las indicaciones y las diferentes opciones quirúrgicas. Estudiaremos su evolución a largo plazo mediante los famosos estudios longitudinales. Es importante que entiendas no sólo el cómo sino también el por qué tanto en este módulo como en el resto del programa. Aprenderás las claves de la cirugía ósea periodontal mediante presentaciones, casos clínicos y vídeos de cirugías.





Módulo 5

CIRUCÍA PERIODONTAL II

Entender la biología es fundamental para asimilar correctamente porqué funcionan los tratamientos que realizamos. En este módulo aprenderás los conceptos biológicos y las técnicas quirúrgicas de alargamiento coronario. También comprenderás porqué regeneran los defectos periodontales cuando realizamos la técnica quirúrgica adecuada y empleamos los materiales adecuados. Aprenderás mediante lecciones y vídeos, tanto en pacientes como en modelo animal, para que puedas reproducirlas donde quieras.

Módulo 6

REGENERACIÓN PERIODONTAL

Conocerás las variables que mejoran la predictibilidad de estos abordajes y su indicación correcta. Te indicaremos qué biomateriales emplear en función de los diferentes tipos de defecto y las técnicas quirúrgicas más actuales en regeneración periodontal. Nos encanta apostar por el diente. Después de este módulo cambiará tu percepción de los límites de la regeneración periodontal y te lo pensarás antes de extraer un diente.

Módulo 7

CIRUCÍA PLÁSTICA PERIODONTAL

La cirugía mucogingival es un tratamiento muy sensible a la técnica. Aprenderás los factores críticos para el éxito en cirugía mucogingival, las técnicas más vanguardistas y conseguirás que tus tratamientos sean predecibles. La clave es conocer los principios biológicos. A partir de ese punto ¡todo es más sencillo! Además de las clases teóricas reforzarás el conocimiento con vídeos de las diferentes técnicas quirúrgica en pacientes y vídeos de prácticas en modelo animal para que puedas practicar en tu casa o en tu clínica, al igual que hacemos en nuestros cursos presenciales.

Módulo 8

PERIODONCIA Y SU RELACIÓN CON OTRAS ESPECIALIDADES

Diagnóstico estético/protésico del paciente periodontal DSD. Conocerás las claves para realizar tratamientos interdisciplinares y conseguir los mejores resultados. Aprenderás desde la técnica de preparación BOPT, técnicas de corticotomías para acelerar la ortodoncia, la relación que hay entre endodoncia y periodoncia, la cirugía endodóntica y cómo realizar un autotransplante.

Módulo 9

DIAGNOSTICO INICIAL, BIOLOGÍA Y BIOMECÁNICA PERIIMPLANTARIA

Un mismo caso se puede abordar de diferentes formas ¿regeneramos o usamos un implante estrecho? ¿Por qué una opción u otra? Aprenderás a realizar el diagnóstico correcto y las bases de la implantología, desde la importancia de las superficies a la dinámica de la oseointegración y de la morfogénesis de los tejidos blandos hasta la monitorización clínica y radiológica. Aprenderás mediante estudios preclínicos y múltiples casos clínicos de diferente complejidad.

Módulo 10

IMPLANTO PRÓTESIS

El diagnóstico desde el punto de vista protésico es clave en terapia de implantes. El objetivo de colocar un implante es que nuestros pacientes lleven después un diente de forma funcional y estética y que mantengan su salud a largo plazo.

Módulo 11

MANEJO DEL ALVEOLO POST EXTRACCIÓN

Cuando hay que extraer un diente existen diferentes opciones terapéuticas. Es fundamental conocer la biología para aplicar la clínica con criterio. Sabrás indicar cuando realizar un implante inmediato es la mejor indicación para tu paciente y cómo realizarlo. Aprenderás las ventajas de la preservación alveolar y sus indicaciones. Aprenderás a realizar una provisionalización inmediata y sus ventajas con vídeos que puedes reproducir en tu casa/clínica.

Módulo 12

MANEJO DE LAS PEQUEÑAS ATROFIAS

Empezarás comprendiendo los principios biológicos de la regeneración. Entender como funciona la biología te ayudará a entender lo que hace y por qué funciona. Aquí veremos los diferentes biomateriales con sus propiedades, ventajas y desventajas. Aprenderás a solucionar de forma sencilla pequeños defectos horizontales y a manejar los osteotomos cuando tengas una altura reducida al seno maxilar teniendo claras las indicaciones para que trabajes con la máxima seguridad y obtengas los mejores resultados.

Módulo 13

MANEJO DE LAS GRANDES ATROFIAS

En este módulo aprenderás a solucionar las grandes atrofas del maxilar y de la mandíbula. También aprenderás paso a paso las técnicas más actuales de regeneración con membranas reabsorbibles y no reabsorbibles, las técnicas de encofrado, la técnica de elevación de seno abierta y profundizarás en la técnica de implantes zigomáticos. Para que seas capaz de tratar todos los casos.

Módulo 14

MANEJO DE LAS ENFERMEDADES PERIIMPLANTARIAS

Las enfermedades periimplantarias afectan a un altísimo porcentaje de implantes. En este módulo aprenderás a prevenir, diagnosticar y tratar la periimplantitis de la forma más adecuada en cada caso. Conocer los indicadores y factores de riesgo, diseñar una prótesis higienizable y realizar un adecuado mantenimiento de los implantes de tus pacientes es clave para prevenir que tengan periimplantitis.

Módulo 15

MANEJO DE LOS TEJIDOS BLANDOS EN IMPLANTES

Desde realizar un injerto para mejorar el perfil de emergencia en el sector anterior hasta cubrir unas espiras expuestas o aumentar la banda de encía queratinizada alrededor de un implante de forma profiláctica. Cada día más, la cirugía plástica periodontal juega un papel crucial en el campo de la implantología. Aprenderás las indicaciones y las técnicas más actuales y predecibles para alcanzar los mejores resultados. Además de las técnicas, aprenderás con múltiples casos clínicos y vídeos que reforzaran tus conocimientos.

Módulo 16

GESTIÓN Y MARKETING EN LA CONSULTA

La gestión y el marketing en la consulta hoy en día son clave para su funcionamiento. Porque cada día más, debemos entender las clínicas como empresas. Aprenderás los secretos de las redes sociales aplicadas a la clínica dental, los aspectos importantes que debe tener tu página web y las formas más eficaces para monitorizar la eficiencia de tu consulta. Desde cómo explicar los presupuestos a tus pacientes a valorar tu índice de aceptación a gestionar una buena agenda.



Completa tu formación

TÚ MARCAS EL LÍMITE,
DINOS HASTA DÓNDE
QUIERES LLEGAR
EN TU FORMACIÓN
Y TE PROPONEMOS
UN PROGRAMA
A MEDIDA.

Amplía tu formación del Máster Online a través de los programas personalizados de **estancias clínicas** para aprender de mano de especialistas con más de 15 años de experiencia clínica, además de los **cursos monográficos** de PerioCentrum.

Podrás poner en práctica en modelos, sesiones clínicas y asistencias a cirugías en directo todo lo aprendido durante tu formación On-line.

Residencias clínicas

Podrás personalizar tu programa para asistir a los tratamientos que más te interesen.

Una vez finalizado el programa tendrás la confianza suficiente para poner en prácticas los conocimientos aprendidos. Aun así, el equipo de PerioCentrum estamos a disposición de los alumnos para asistirles en la planificación de sus primeros casos.

Típos de estancias clínicas:

- Residencias individuales / grupales en España.
- Residencias individuales / grupales LATAM.
- Programa residencial Italia.

Cursos monográficos

Los alumnos del Master Online podrán optar por asistir a las sesiones presenciales de los cursos monográficos que desarrolla desde hace más de 10 años PerioCentrum Academy. Asiste a cirugías en directo, participa en los debates de las sesiones clínicas, y lleva a la práctica todo lo aprendido en el Master a través de modelos animales y silicona.

Las sesiones presenciales se concentran en una jornada y media de formación, para que puedas compatibilizarlo totalmente con tu actividad clínica.

Sesiones presenciales de los programas 2021:

- Terapia Periodontal Quirúrgica: 24 y 25 septiembre
- Manejo de los Tejidos Blandos: 22 y 23 octubre
- Ortodoncia acelerada a través de corticotomías y reconstrucción alveolar: 19 y 20 noviembre

Más información y detalles:

academy@periozentrum.com
+34 91 827 53 06
+34 662 137 520

Nuestro equipo docente

APRENDERÁS
DE LA MANO DE
ESPECIALISTAS
DE RECONOCIDA
TRAYECTORIA.

Te presentamos un programa impartido por un equipo de docentes con reconocido prestigio y experiencia nacional e internacional. Nuestro cuadro de ponentes tiene una participación en diversos programas de grado y posgrado en España y Europa. Exponen habitualmente en congresos internacionales y colaboran con las más prestigiosas sociedades científicas de Periodoncia e Implantología.

Buena parte de ellos dedican parte de su tiempo a la investigación clínica y preclínica siendo referentes en publicaciones internacionales. Además de los integrantes habituales de los cursos de PerioCentrum Academy, contamos con prestigiosos académicos y clínicos de fama internacional que te aportarán los conocimientos más actuales existentes en Periodoncia, Implantología, Prótesis y Nuevas Tecnologías.



**RAMÓN
LORENZO**

Licenciado Odontología UEM, Magíster en Periodoncia UCM, Profesor colaborador del Máster en Periodoncia UCM, Board Europeo de Periodoncia European Federation of Periodontology



**ALFONSO
OTEO**

Licenciado Odontología UEM, Doctor en Odontología UCM, Magíster en Periodoncia UCM, Profesor colaborador del Máster en Periodoncia UCM, Board Europeo de Periodoncia European Federation of Periodontology



**FABIO
VIGNOLETTI**

Licenciado Odontología U. di Verona, Doctor europeo en Odontología UCM Magíster en Periodoncia UCM, Profesor colaborador del Máster en Periodoncia UCM, Board Europeo de Periodoncia European Federation of Periodontology



**ALBERTO
ORTIZ-VIGÓN**

Licenciado Odontología UPV, Doctor en Odontología UCM, Magíster en Periodoncia UCM, Profesor colaborador del Máster en Periodoncia UCM, Board Europeo de Periodoncia European Federation of Periodontology



**DANIEL
RODRIGO**

Licenciado en Odontología UEM, Magíster en Periodoncia UCM, Profesor colaborador del Máster en Periodoncia UCM, Board Europeo de Periodoncia European Federation of Periodontology



**IÑAKI
SUÁREZ**

Licenciado Odontología UPV, Magíster en Periodoncia UCM, Profesor colaborador del Máster en Periodoncia UPV, Board Europeo de Periodoncia. European Federation of Periodontology



**ERIBERTO
BRESSAN**

Profesor Asociado Cátedra de Periodoncia e Implantología, Univ. Padua, Especialista en ortodoncia Univ. Padua, Director Postgrado Metodología Investigación Univ. Padua, Miembro Junta de Directores Academia Italiana de Osteointegración IAO



**PAULO FERNANDO
MESQUITA**

Postgrado Cirugía Maxilofacial UNIFENAS, Postgrado en Periodoncia FORP USP, Postgrado en Odontología Estética SENAC/SP, Master en Periodoncia CPO/SLM



**NELSON
CARRANZA**

Doctor en Odontología Univ. Buenos Aires, Especialista en periodoncia. Oregon Health Sciences University Máster en Biología Molecular Oral, Oregon Health Sciences University



**JUAN
FLORES**

Licenciado Odontología UEM, Magíster Periodoncia e Implantes. UCM, Board Federación Europea de Periodoncia (EFP), Doctor en Ciencias Odontológicas, UCM



**LUCA
DE STAVOLA**

Graduado Odontología y Prótesis Dental Univ. Padua, Máster de Medicina Oral en Implantología en la Universidad Westfälischen Wilhelms de Munster, Profesor Master Implantología Ósea Univ. Padua.



**CRISTIANO
TOMASI**

Profesor Asociado Dpto. Periodoncia Unive. Gotemburgo, Gradudado con honores en Odontología y Doctorado por la Univ. Verona, Especialista en periodoncia Univ. Gotemburgo



**CRISTIAN
LÓPEZ**

Cirujano dentista, Univ. Chile, Especialista en Periodoncia, Universidad de Valparaíso, Director del diplomado de Cirugía Plástica Periodontal y Periimplantaria, Universidad del Desarrollo, Chile



**GERMÁN
BARBIERI**

Licenciado en Odontología USC, Doctor en Odontología UCM, Magíster en Periodoncia UCM, Board Europeo de Periodoncia, European Federation of Periodontology

**JAN
DERKS**

Doctor en Odontología Universidad de Gotemburgo, Profesor en Instituto de Odontología Universidad de Gotemburgo Board Europeo de Periodoncia European Federation of Periodontology

**GIANLUCA
PANIZ**

Diplomado en Prostodoncia por la Junta Americana de Prostodoncia, Profesor contratado, Univ. Padova, Profesor adjunto Dpto. Prostodoncia y Odontología Restauradora Universidad TUFTS

**LUCA
GOBBATO**

Profesor Periodoncia Univ. Harvard, Profesor adjunto Dpto. Periodoncia Univ. Padua, Graduado Odontología y Odontología Restauradora Univ. Padua, Doctor en Investigación UIC

**FABIO
MAZZOCCO**

Graduado odontología y prótesis dental en la Univ. Padua, Especialista en Periodoncia e Implantología TUFTS University, School of Dental Medicine en Boston

**IGNACIO
SANZ SÁNCHEZ**

Licenciado en Odontología UCM, Doctor en Odontología UCM, Magíster en Periodoncia UCM, Máster Ciencias Odontológicas UCM, Board Europeo de Periodoncia, European Federation of Periodontology

**FRANCISCO
TEIXEIRA**

Licenciado en Odontología UAX, Posgrado Implantología USC, Master en Implantología Escuela Superior de Implantología Barcelona, Master Business Administration ESADE

**CÉSAR
COLINA**

Licenciado en Odontología UEM, Máster Implantología NYU, Máster en Implantología ESORIB, Diplomado Implantología UCM, Diplomado implantología dental y zgomática (Internacional Oral Education Center).

**ESPERANZA
GROSS**

Licenciada en Odontología UAX, Máster Ciencias Odontológicas UCM, Especialista en odontología basada en las nuevas tecnologías

**RICCARDO
GUAZZO**

Graduado cum laude Odontología Univ. Padua, Doctorado Biología y Medicina Regenerativa Univ. Padua, Master en Implantología Oseointegrada Univ. Padua, Profesor contratado en la Univ. Padua.

**ERNEST
LUCAS**

Profesor Asociado al Departamento de Cirugía Oral y Maxilofacial: UIC, Licenciado en Odontología: UIC, Máster de Investigación en Odontología: UIC, International Master in Oral Surgery: UIC, Doctorando por la UIC

**NIEVES
ALBIZU**

Licenciada en Odontología UPV, Master Odontología Restauradora basada en Nuevas Tecnologías UCM, Digital Trainer. Sistema de captación escáner intraoral Trios - 3Shape.

**MARTA
REGLERO**

Odontología Univ. Valencia, Máster de Periodoncia y Osteointegración Univ. Valencia, Profesora colaboradora asignatura de Periodoncia. Universidad Europea Miguel de Cervantes

**ÁLVARO
OTEO**

Licenciado en Odontología, Magíster Odontología Estética UCM, Magíster Ciencias Odontológicas UCM, Profesor colaborador del Magíster en Odontología Estética UCM, Dictante de cursos de fotografía dental

**ANA
CARRILLO**

Magister en Periodoncia UCM, Board Europeo de Periodoncia European Federation of Periodontology, Especialista en Implanto-Prótesis UCM, Doctorado en Odontología UCM, Profesora asociada UCM

**ERIK
REGIDOR**

Licenciado en Odontología UPV/EHU, Máster en Investigación Biomédica en UPV/EHU, Máster en Periodoncia e Implantología UPV

**JUAN
AMARO**

Odontología UCM, Máster en Periodoncia e Implantes UCM. European Board on Periodontics Universidad de Goteborg, Máster en Programas preventivos bucodentales a nivel individual y comunitario. UCM

**VÍCTOR
TAPIAS**

Odontología UEM, Especialista en Implantoprótesis UCM, Máster en Salud Pública y Epidemiología URJC, Máster en Dirección y Gestión Sanitaria UNIR

**ARANTXA
MOLERO**

Licenciada Odontología UEM, Master en Endodoncia UCM, Postgrado Comunicación, Digital y Social Media, Inesdi Digital Business School, The Power Digital Marketing

**ANNA
VIVES**

Odontología Universitat de Barcelona, Postgrado Odontología en Pacientes Oncológicos e Inmunocomprometidos, Máster en Periodoncia e Implantología Periocentrum Academy, Profesora titular AHIADEC

**JUAN MANUEL
MORILLO**

Doctor en Odontología. UCM, Diploma Superior en Metodología de la Investigación Científica (Organización Médica Colegial), Especialista Universitario en Genética Clínica. UAH



MÁSTER ONLINE EN
PERIODONCIA
E IMPLANTOLOGÍA

NOVIEMBRE 2021

Un programa de formación
único diseñado para combinar
la formación altamente
especializada sin que tengas
que dejar de trabajar.

 PERIOCENTRUM
ACADEMY

Patrocinan



C/ Reina Mercedes, 17
28020 Madrid

+91 827.53.06 / 662.137.520
academy@periocentrum.com

Este folleto tiene naturaleza exclusivamente informativa.
Periocentrum Academy se reserva el derecho a realizar, sin previo aviso,
cualquier modificación contenida en el mismo.